

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 2 DE SERPA

INFORMAÇÃO: PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA – 9º ANO (Prova 26 - 2026)

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto

1. INTRODUÇÃO

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Modalidade e duração da prova;
- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material a utilizar na prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Outros aspetos específicos.

2. MODALIDADE E DURAÇÃO DA PROVA:

Prova Prática com a duração de 45 minutos

3. OBJETO DE AVALIAÇÃO:

A prova avalia o definido pelas [Aprendizagens Essenciais](#) para a disciplina e pelo [Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória](#).

Aptidão Física: a) Resistência – Teste do Vaivém.
 b) Força - Teste de abdominais

Desporto Coletivo: Basquetebol em situação de exercício e jogo reduzido

4. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA:

A prova consiste na aplicação do teste Fitescola e na realização de exercícios técnico-táticos em Basquetebol; o aluno terá ainda de participar numa situação de jogo reduzido 2x2, ou 3x3.

5. MATERIAL A UTILIZAR NA PROVA:

Para realizar a prova o aluno terá de estar equipado do mesmo modo que participa nas aulas práticas da disciplina: ténis, fato de treino, ou calção e camisola.

**INFORMAÇÃO: PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA – 9º ANO (Prova 26 - 2026)**

6. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO:

Aptidão Física: cotação máxima de 50 pontos (comparação com a tabela ZSAF);

Basquetebol: Exercícios técnico-táticos = 25 pontos; forma de jogo reduzido = 25 pontos

Total = 100 pontos

7. OUTROS ASPECTOS ESPECÍFICOS:

Os docentes da disciplina poderão convocar outros alunos para participarem na situação de jogo reduzido; o resultado obtido no teste Fitescola será comparado com a respetiva tabela apurando-se se o aluno se encontra na Zona Saudável da Aptidão Física ou no Perfil Atlético.

FIM